

1. Режим дня

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| 08.00 - 08.10 | подъем и уборка постелей |
| 08.15. - 08.45 | утренняя гимнастика, окунание в море |
| 09.00 - 09.30 | завтрак |
| 09.30 - 12.30 | занятия по профилю отряда |
| 13.00 - 13.45 | обед |
| 14.00 - 15.30 | дневной отдых детей |
| 15.45 - 16.00 | полдник |
| 16.15 - 18.15 | занятия по профилю отряда |
| 18.30 - 19.00 | личное время детей |
| 19.00 - 19.30 | ужин |
| 19.40 - 21.40 | отрядные, общелагерные мероприятия |
| 21.45 - 22.00 | второй ужин (в столовой) |
| 22.00 - 22.30 | вечерний туалет, подготовка ко сну |
| 22.30 | отбой (ночной сон) |